

## Пояснительная записка к учебному плану.

### Проектирование воспитательно-образовательного процесса (ВОП).

Учебный план разработан в соответствии с:

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. №1155.
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (приказ №1155 от 17 октября 2013 г.).
- Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273 –ФЗ «Об образовании».
- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в ДОУ» от 15.05.2013 г. регистрационный номер 26.
- Основной образовательной программой «От рождения до школы» /Под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, 2016 г. (Рекомендовано УМО по образованию в области подготовки педагогических кадров в качестве примерной основной образовательной программы дошкольного образования для осуществления образовательной деятельности в области дошкольного образования. - Протокол №2 от 2 декабря 2014 г.).

ВОП строится с учетом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей.

При организации ВОП обеспечивается единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач, избегая перегрузки детей, на необходимом и достаточном материале.

Образовательный процесс строится на комплексно-тематическом принципе с учетом интеграции образовательных областей и вокруг одной центральной темы. Темы помогают организовать информацию оптимальным способом, что дает возможность для практики, экспериментирования. Одной теме уделяется от 1 до 2-3 недель. Тематический принцип построения образовательного процесса позволяет вводить региональные и культурные компоненты.

Согласно СанПиН 2.4.1.3049-13, не регламентируется количество занятий с детьми в ДО; регламентируется лишь длительность образовательной нагрузки:

«11.9. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности (ННОД) не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 мин.). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

11.10. Продолжительность ННОД для детей от 3 до 4 лет – не более 15 мин., для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин., для детей от 5 до 6 лет – не более 25 мин., а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 мин.

11.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 мин. соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 мин. и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на ННОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД - не менее 10 мин.

11.12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 мин. в день. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки».